

# Competitie Benjamins en ouder Jan / Stijn / Glenn / Philippe

## Benjamins:

### **1<sup>ste</sup> jaar ( geboren in 2001 )**

#### Trainingsuren:

Maandag	17h00 – 18h00
Dinsdag	17h00 – 18h00
Woensdag	17h00 – 18h00
Donderdag	17h00 – 18h00
Vrijdag	17h00 – 18h00
Zaterdag	18h00 – 20h00 ( van 18h00 tot 18h30 Fitnessstraining )

**Minimum vereist aantal uren per week = 5**

### **2<sup>de</sup> jaar( geboren in 2000 )**

#### Trainingsuren:

Maandag	17h00 – 18h00
Dinsdag	17h00 – 18h00
Woensdag	17h00 – 19h00
Donderdag	17h00 – 18h00
Vrijdag	17h00 – 19h00
Zaterdag	07h30 – 09h00 18h00 – 20h00 ( van 18h00 tot 18h30 Fitnessstraining )

**Minimum vereist aantal uren per week = 6**

## Miniemen en ouder ( geboren in 1999 en vroeger )

Vanaf miniem kiest men voor de A of de B-groep

### Trainingsuren A-groep:

Maandag	17h00 – 19h00
Dinsdag	17h00 – 19h00
Woensdag	17h00 – 19h00 ( van 16h00 – 17h00 Fitnesstraining voor 2 <sup>de</sup> jaar miniemen en ouder )
Donderdag	17h00 – 19h00
Vrijdag	17h00 – 19h00
Zaterdag	07h30 – 09h00 18h00 – 20h00  16h30 – 18h00 ( Fitnesstraining voor 2 <sup>de</sup> jaar miniemen en ouder) 18h00 – 18h30 ( Fitnesstraining voor 1 <sup>ste</sup> jaar miniemen )

**Minimum vereist aantal uren per week ( Fitnesstraining niet inbegrepen )**  
**= 8 voor miniemen ( geboren in 1999/1998 )**  
**= 10 voor cadetten en ouder( geboren in 1997 en vroeger )**

### Trainingsuren B-groep:

Woensdag	17h00 – 19h00
Vrijdag	17h00 – 19h00
Zaterdag	18h00 – 20h00

**Minimum vereist aantal uren per week = 4**

### Beperkingen B-groep

- Geen deelname aan buitenlandse wedstrijden ( bv Bonn ) en internationale wedstrijden ( bv Vlaamse Open /Daimonds )
- Geen deelname aan nationale en regionale kampioenschappen ( Belgische en – Jeugdkampioenschappen , Vlaamse Kampioenschappen )  
( Uitzondering is Zomerkriterium, mits deelname aan de stage )
- Bij wedstrijden met beperkte deelname, voorrang voor A-groep.
- Geen Fitness