

## Competitie Jan / Stijn / Philippe /Ivan



### Trainingsregeling Kerstvakantie 2017

Zaterdag 23/12	07h30 – 09h00	Nijlen	Normale regeling ( inclusief Fitness )
	18h00 – 20h00	Nijlen	Normale regeling ( inclusief Fitness )
Maandag 25/12		Geen trainingen	Kerstmis 
Dinsdag 26/12	11h00 – 13h00	<b>Wezenberg</b>	Iedereen
Woensdag 27/12	08h30 – 10h00	Nijlen	Iedereen
	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Donderdag 28/12	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Vrijdag 29/12	08h30 – 10h00	Nijlen	Iedereen
	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Zaterdag 30/12	08h30 – 10h00	Nijlen	Iedereen Fitness ( normale regeling ' s morgens )
		wedstrijd Leuven	
Mandag 01/01		Geen Trainingen	Nieuwjaar 
Dinsdag 02/01	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Woensdag 03/01	09h00 – 11h00	<b>Wezenberg</b>	Deelnemers Flanders Speedo Cup & Vlaamse Kampioenschappen
	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Donderdag 04/01	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Vrijdag 05/01	08h30 – 10h00	Nijlen	Iedereen
	17h00 – 19h00	Nijlen	Normale regeling
Zaterdag 06/01	08h30 – 09h00	Nijlen	Normale Regeling ( inclusief Fitness )
	18h00 – 20h00	Nijlen	Normale Regeling ( inclusief Fitness )
Zondag 07/01		Wedstrijd Heist OD Berg	

De eendjes die overgaan, doen vanaf dinsdag 02/01 mee met de benjamins (regeling zie website )

**Prettige Feestdagen**

