

Beste zwem(sters)(mers) en hun ouders,

Op vrijdag 30/12/2011 nemen we deel aan de “ Allerlaatste Kans “ te Mol

Voor deze wedstrijd geven wij jullie zelf de gelegenheid om hiervoor in te schrijven, jullie kunnen dus zelf jullie wedstrijden kiezen.

Het aantal starts is beperkt tot 3 voor benjamins en ouder en tot 2 wedstrijden van 100m. of 1 wedstrijd van 200m. bij de eendjes..

Indien jullie aan deze wedstrijden willen deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje in en geef het af aan **Els/ Jan** of stuur het terug naar inschrijving@zwemclub-nijlen.be (opgelet nieuw emailadres) en dit **uiterlijk op maandag 5 december .**

Jan , Stijn, Glenn

PROGRAMMA:

1	200	Vrije slag	Eendjes meisjes
2	200	Vrije slag	Eendjes jongens
3	100	Rugslag	Eendjes meisjes
4	100	Rugslag	Eendjes jongens
5	200	Rugslag	Meisjes
6	200	Rugslag	Jongens
7	100	Vlinder	Meisjes
8	100	Vlinder	Jongens
9	100	Schoolslag	Meisjes
10	100	Schoolslag	Jongens
11	100	Vrije slag	Eendjes meisjes
12	100	Vrije slag	Eendjes jongens
13	100	Wisselslag	Meisjes
14	100	Wisselslag	Jongens
15	100	Vrije slag	Meisjes
16	100	Vrije slag	Jongens
17	100	Wisselslag	Eendjes meisjes
18	100	Wisselslag	Eendjes jongens
19	100	Schoolslag	Eendjes meisjes
20	100	Schoolslag	Eendjes jongens
	PAUZE		
21	200	Schoolslag	Meisjes
22	200	Schoolslag	Jongens
23	100	Rugslag	Meisjes
24	100	Rugslag	Jongens
25	200	Vlinder	Meisjes
26	200	Vlinder	Jongens
27	200	Vrije slag	Meisjes
28	200	Vrije slag	Jongens
29	200	Wisselslag	Meisjes
30	200	Wisselslag	Jongens



NAAM ZWEM(STER)(MER):

Wedstrijd te Mol op 30/12/2011

Wedstrijd NR.:

Wedstrijd NR.:

Wedstrijd NR.: