

## Welkom!

Met veel enthousiasme heten we jullie welkom op het Open Belgisch Kampioenschap Zwemmen Langebaan 2026, hét hoogtepunt van het Belgische zwemseizoen. Gedurende drie dagen zal het zwembad bruisen van energie, competitie en sportieve ambitie.

Van **15 tot en met 17 mei 2026** wordt er gestreden om de Belgische Titels in het **Olympisch Zwembad Wezenberg te Antwerpen**. De organisatie is in handen van de **Koninklijke Belgische Zwembond**, in samenwerking met de Vlaamse Zwemfederatie.

De Open Belgische Kampioenschappen lange baan telt ook als kwalificatie voor de internationale zomerkampioenschappen van 2026.

In dit reglement vindt u alle praktische informatie, wedstrijdvoorwaarden en richtlijnen voor het Open Belgisch Kampioenschap lange baan 2026. Voor bijkomende vragen kan u steeds contact opnemen via [obc@belswim.be](mailto:obc@belswim.be).

De Koninklijke Belgische Zwembond (KBZB) heet alle zwemmers, trainers, clubs en supporters van harte welkom en kijkt uit naar spannende wedstrijden en sterke prestaties.



## De locatie: Olympisch Zwembad Wezenberg

Het Olympisch zwemcentrum Wezenberg beschikt over een 50-meterbad met 8 wedstrijdbanen en vormt daarmee de ideale infrastructuur voor het BK Lange Baan. Adres: [Desguinlei 17/19, 2018 Antwerpen](#)

Dankzij de aanwezigheid van een tweede 50-meter topsportbad kan het complex flexibel worden ingedeeld: het ene bad wordt ingericht als officiële wedstrijdarena, terwijl het andere beschikbaar blijft voor warming-up, cooling-down en herstel tussen de races.



## Programma Open Belgisch Kampioenschap lange baan

### Aanvangsuren\*

Inzwemmen ochtend	07u30-08u45
Start reeksen	09u00
<b>Open Finales</b>	
Inzwemmen namiddag	15u00-16u15 (trainingsbad op 16 & 17/05/2026)
Start open finales	16u30

\*Deze uren zijn indicatief en kunnen mogelijks wijzigen

Bijkomende opwarming mogelijk in het wedstrijdbad op donderdagavond 14 mei 2026 om 19u00.

## Programma

Vrijdag 15 mei 2026

3

AM				PM			
wedstrijdnummer			max. aantal reeksen	wedstrijdnummer			max. aantal reeksen
<b>1</b>	100m vlinderslag	heren	12	<b>12</b>	1500m vrije slag	dames	snelle reeks
<b>2</b>	100m vlinderslag	dames	12	<b>F1</b>	100m vlinderslag	heren	A+B
<b>3</b>	200m rugslag	heren	8	<b>F2</b>	100m vlinderslag	dames	A+B
<b>4</b>	400m wisselslag	dames	4	<b>F3</b>	200m rugslag	heren	A+B
<b>5</b>	100m schoolslag	heren	12	<b>F4</b>	400m wisselslag	dames	A+B
<b>6</b>	50m schoolslag	dames	12	<b>F5</b>	100m schoolslag	heren	A+B
<b>7</b>	400m vrije slag	heren	4	<b>F6</b>	50m schoolslag	dames	A+B
<b>8</b>	200m vrije slag	dames	8	<b>F7</b>	400m vrije slag	heren	A+B
<b>9</b>	50m vrije slag	heren	12	<b>F8</b>	200m vrije slag	dames	A+B
<b>10</b>	50m rugslag	dames	12	<b>F9</b>	50m vrije slag	heren	A+B
<b>11</b>	4x100m wisselslag	gemengd		<b>F10</b>	50m rugslag	dames	A+B
<b>12</b>	1500m vrije slag	dames	1	<b>13</b>	4x200m vrije slag	heren	
				<b>14</b>	4x200m vrije slag	dames	

Zaterdag 16 mei 2026

AM				PM			
wedstrijdnummer		max. aantal reeksen		wedstrijdnummer		max. aantal reeksen	
15	200m wisselslag	dames	8	F15	200m wisselslag	dames	A+B
16	100m vrije slag	heren	12	F16	100m vrije slag	heren	A+B
17	100m schoolslag	dames	12	F17	100m schoolslag	dames	A+B
18	200m vlinderslag	heren	8	F18	200m vlinderslag	heren	A+B
19	50m vlinderslag	dames	12	F19	50m vlinderslag	dames	A+B
20	50m schoolslag	heren	12	F20	50m schoolslag	heren	A+B
21	200m rugslag	dames	8	F21	200m rugslag	dames	A+B
22	50m rugslag	heren	12	F22	50m rugslag	heren	A+B
23	100m vrije slag	dames	12	F23	100m vrije slag	dames	A+B
24	400m wisselslag	heren	4	F24	400m wisselslag	heren	A+B
25	4x100m vrije slag	gemengd		26	800m vrije slag	dames	snelle reeks
26	800m vrije slag	dames	1	27	800m vrije slag	heren	snelle reeks
27	800m vrije slag	heren	1	28	4x100m vrije slag	dames	
				29	4x100m vrije slag	heren	

4

Zondag 17 mei 2026

AM				PM			
wedstrijdnummer			max. aantal reeksen	wedstrijdnummer			max. aantal reeksen
<b>30</b>	200m vrije slag	heren	8	<b>F30</b>	200m vrije slag	heren	A+B
<b>31</b>	200m vlinderslag	dames	8	<b>F31</b>	200m vlinderslag	dames	A+B
<b>32</b>	200m schoolslag	heren	8	<b>F32</b>	200m schoolslag	heren	A+B
<b>33</b>	100m rugslag	dames	12	<b>F33</b>	100m rugslag	dames	A+B
<b>34</b>	50m vlinderslag	heren	12	<b>F34</b>	50m vlinderslag	heren	A+B
<b>35</b>	200m schoolslag	dames	8	<b>F35</b>	200m schoolslag	dames	A+B
<b>36</b>	100m rugslag	heren	12	<b>F36</b>	100m rugslag	heren	A+B
<b>37</b>	50m vrije slag	dames	12	<b>F37</b>	50m vrije slag	dames	A+B
<b>38</b>	200m wisselslag	heren	8	<b>F38</b>	200m wisselslag	heren	A+B
<b>39</b>	400m vrije slag	dames	4	<b>F39</b>	400m vrije slag	dames	A+B
<b>40</b>	1500m vrije slag	heren	1	<b>40</b>	1500m vrije slag	heren	snelle reeks
				<b>41</b>	4x100m wisselslag	dames	
				<b>42</b>	4x100m wisselslag	heren	

5

## Deelnamevoorwaarden

### Algemeen

Aan het OBK lange baan 2026 kunnen enkel atleten deelnemen die op de uiterste datum van inschrijving een vergunning bezitten bij één van de regionale federaties of bij een federatie erkend door World Aquatics.

### Individuele afstanden

Deelnemen aan het OBK lange baan 2026 is mogelijk als wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt vanaf 01 januari 2025 tot 01 mei 2026. Voor deelname aan het OBK lange baan 2026 gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m-zwembad zijn gezwommen.

Zwimmers die de A-limiettijd behalen, zijn bij inschrijving verzekerd van deelname. Zwimmers met een B-limiettijd kunnen zich inschrijven, maar hun deelname is afhankelijk van het aantal resterende beschikbare plaatsen na verwerking van de inschrijvingen met A-limiettijd.

Indien nodig zal de organisatie de maximale capaciteit verhogen om alle ingeschreven A-limietzwemmers te laten starten.

Zwemmers van 16 jaar en jonger (geboren in 2010 of later), evenals zwemmers die niet beschikken over de Belgische nationaliteit en niet aangesloten zijn bij één van de regionale federaties, kunnen enkel deelnemen aan een programmanummer indien zij de A-limiettijd hebben behaald.

6

## Finales

Er zijn 2 finales:

- Een Open A-finale: 8 beste tijden van de series
- B-finale: voorbehouden voor zwemmers die een competitielicentie hebben bij een Belgische club of voor zwemmers die over een Belgische nationaliteit beschikken.

## Limiettijden

Wedstrijdnummer	dames		heren	
	A	B	A	B
50m vrije slag	00:28,27	00:28,84	00:25,03	00:25,66
100m vrije slag	01:01,56	01:02,58	00:54,60	00:55,68
200m vrije slag	02:12,11	02:15,20	01:58,63	02:01,64
400m vrije slag	04:30,52	04:39,84	04:12,47	04:19,08
800m vrije slag	09:15,91	09:36,06	08:44,78	09:14,76
1500m vrije slag	17:56,19	19:06,28	16:37,50	16:55,09
50m rugslag	00:32,64	00:33,69	00:29,33	00:30,31
100m rugslag	01:11,04	01:13,33	01:04,23	01:06,06
200m rugslag	02:30,82	02:35,14	02:18,64	02:22,34
50m schoolslag	00:36,40	00:37,99	00:31,59	00:33,03
100m schoolslag	01:20,75	01:24,18	01:10,64	01:13,94
200m schoolslag	02:51,88	03:00,27	02:35,27	02:42,45
50m vlinderslag	00:30,37	00:31,23	00:26,63	00:27,35
100m vlinderslag	01:09,73	01:12,45	00:59,82	01:02,48
200m vlinderslag	02:43,64	02:43,64 (idem A tijd)	02:19,07	02:30,56
200m wisselslag	02:30,92	02:35,09	02:16,47	02:19,95
400m wisselslag	05:17,88	05:32,05	04:47,96	04:56,83

## A- en B-limiettijden

De limiettijden worden vastgesteld op basis van de behaalde resultaten van Belgische zwemmers in de periode van 01/01/2024 tot en met 01/05/2025. Per afstand wordt gewerkt met een A- en een B-limiettijd, gekoppeld aan de maximale capaciteit per afstand:

- A-limiettijd: vastgesteld op 70% van de maximale capaciteit. Bijvoorbeeld: bij een maximale capaciteit van 60 zwemmers wordt de A-limiettijd bepaald rond de 42e snelste tijd.
- B-limiettijd: vastgesteld op 130% van de maximale capaciteit. Bijvoorbeeld: bij een maximale capaciteit van 60 zwemmers wordt de B-limiettijd bepaald rond de 78e snelste tijd.

## Aflossingen

Per club mag er maximum 1 aflossingsploeg per categorie worden ingeschreven.  
Het klassement wordt opgesteld op basis van tijden in de reeksen zonder finales (klassement op tijden).

## Wedstrijdbepalingen

De OBK lange baan 2026 wordt gezwommen onder de reglementen van World Aquatics.  
De internationale dopingregels (World Aquatics, WADA) zijn van toepassing. Op verzoek moeten zwemmers samenwerken met vertegenwoordigers van de Vlaamse/Franstalige officiële dopingautoriteit en beschikbaar zijn voor tests.

## Medailles en ceremoniën

Individuele wedstrijden (uitgezonderd de 800m en 1500m vrije slag)

Deze wedstrijden worden gezwommen met reeksen en finales. Het klassement van deze wedstrijden wordt opgesteld op basis van tijden in de A- finales. Er zijn geen medailles voor de B-finales.

## De 800m en 1500m vrije slag

Voor de 800m en 1500m vrije slag wordt het klassement opgesteld op basis van tijden in de reeksen zonder finales (klassement op tijden).

## Aflossingen

Voor de aflossingen wordt het klassement opgesteld op basis van tijden in de reeksen zonder finales (klassement op tijden).

## Resultaten

De uitslag uitgehangen in het zwembad is de enig geldende officiële uitslag. Het is de verantwoordelijkheid van de club afgevaardigde om zich op de hoogte te stellen van deze officiële uitslag. Op deze uitslag wordt telkens het einduur vermeld voor klachten, opmerkingen en afzeggingen voor finales.

## Medailles

De eerste 3 Belgische atleten van elke individuele wedstrijd krijgen een medaille. De atleten met een buitenlandse

nationaliteit krijgen enkel een medaille als ze eindigen in de top 3 van de individuele wedstrijd. Voor elke aflossingswedstrijd voorziet de KBZB de nodige medailles. De medailles worden enkel toegekend aan Belgische clubs (enkel podium met eerste 3 aflossingen “Belgische clubs”). De titel van “Belgische Kampioen” wordt toegekend aan de eerste Belgische zwemmer/club in de finale. De medailles worden enkel uitgereikt indien de zwemmers de limiettijd hebben verwezenlijkt en als de zwemmers tijdig aanwezig zijn op de medaille-uitreiking, tenzij zij een gerechtvaardigde reden hebben voor hun afwezigheid. Dit moet voor de uitreiking van de medailles gemeld worden. De organisatie van de wedstrijd bepaalt zonder verhaal wat een gerechtvaardigde reden is.

## Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich tijdig voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Zich niet aanmelden in of het niet passeren via de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben. De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft aangemeld, mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach of iemand anders, tenzij het een G-zwemmer betreft met uitzonderingscode ‘A’ (assistentie toegelaten).

## Accreditaties

De clubs zijn verplicht de naam van de “afgevaardigde” (ÉÉN) en de naam / namen van de “trainer(s)” op te geven via TeamManager. (zie onderstaande tabel). De programma’s en de uitslagen zullen beschikbaar zijn in PDF op de website van de KBZB. Elke deelnemende club heeft recht op het volgende aantal gratis toegangskarten voor de trainers en de clubafgevaardigden:

Aantal zwemmers	Afgevaardigde	Trainers
1 tot 10	1	1
11 tot 20	1	2
21 tot 30	1	3
31 tot 40	1	4
...	...	...

De afgevaardigden moeten zich elke dag (of bij vervanging) aanmelden aan de jurytafel. Dit moet gebeuren tijdens het inzwemmen van de zwemmers van hun club.

## Inschrijvingen en afmeldingen

- Inschrijvingen dienen uitsluitend via e-mail te worden verstuurd naar [entriesswimming@belswim.be](mailto:entriesswimming@belswim.be), en dit uiterlijk op 1 mei 2026 vóór 23u59 uur.

- Zwemmers moeten worden ingeschreven met hun absolute gerealiseerde besttijden, gezwommen in een 50m-bad in de periode van 1 januari 2025 t.e.m. 1 mei 2026.
- Alle inschrijftijden dienen afkomstig te zijn uit een officiële competitie, gezwommen in een 50m-bad, en worden gecontroleerd via Swimrankings. Als er inschrijvingstijden zijn die niet geverifieerd worden via Swimrankings is het nodig om de link van de internationale database door te geven (vb. swimcloud).
- Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijden, met uitzondering van de tijd van de eerste zwemmer van een niet-gemengde aflossingsploeg.
- Inschrijvingen moeten gebeuren via het programma TeamManager (Splash).
- Bij de inschrijving dient per club ook de naam en het vergunningsnummer van de afgevaardigde te worden vermeld. Er mag per dagdeel gewisseld worden van afgevaardigde.
- Inschrijvingen die niet aan bovenstaande voorwaarden voldoen, worden niet aanvaard.
- Inschrijvingen aflossingen (Relay only swimmers & reserves)
  - Gelieve de volledige naam, het licentinummer en het betrokken aflossingswedstrijdnummer te vermelden en te registreren voor de zwemmers/zwemsters die enkel gaan deelnemen aan uitsluitend aflossingswedstrijden, en bijgevolg niet aan individuele wedstrijdnummers! Enkel op te geven in TeamManager (niet via mail) als – “Wedstrijden” – “Estafette inschrijvingen bewerken F5”
  - Alle zwemmers die enkel aflossingen zwemmen, met inbegrip van eventuele vervangers en reserves, moeten nominatief ingeschreven zijn op de sluitingsdag van de inschrijvingen! Procedure om in te voeren in TeamManager (niet via mail) als – “Wedstrijden” – “inschrijvingen Estafette F3” - openen van ploeg en naam invullen
  - Er mag niet ingeschreven worden zonder tijd. De tijd van de ploeg is ofwel een gezwommen tijd van de ploeg ofwel de optelsom van de individuele zwemmers. Alle tijden moeten gezwommen zijn in de periode van 1 januari 2025 t.e.m. 1 mei 2026.

## Belangrijke opmerkingen

- Lenex inschrijvingsbestanden moeten als volgt aangemaakt worden: “BK-50M-naam van de club”.
- De clubs zullen binnen de vijf dagen na hun inschrijvingen via het officiële e-mailadres een "ontvangstbewijs" krijgen (enige bewijs van ontvangst van uw inschrijvingen). Het is de verantwoordelijkheid van elke club om te letten op de goede ontvangst van dit inschrijvingsbewijs binnen de 5 dagen en op de correctheid van de ingediende inschrijvingen. Clubs met inschrijvingen die niet in overeenstemming met zijn met de reglementen zullen een bericht krijgen met de foutieve inschrijvingen.
- De clubs die zwemmers inschrijven met een dubbele nationaliteit (BEL/andere), moeten een kopie van de identiteitskaart van de betrokken zwemmers per mail overmaken aan [entriesswimming@belswim.be](mailto:entriesswimming@belswim.be) en dit samen met de inschrijving
- Na het versturen van de inschrijvingen dienen alle wijzigingen te gebeuren via mail aan [entriesswimming@belswim.be](mailto:entriesswimming@belswim.be). Een nieuwe lenex-file mag eventueel meegestuurd worden wel graag altijd

een uitleg per mail over de veranderingen

- Laattijdige inschrijvingen, die binnenkomen na de uiterste datum van inschrijvingen, zullen niet meer aanvaard worden.
- De startlijsten zullen gepubliceerd worden op de website van de KBZB op maandag 5 mei 2026.
- Om administratieve kosten te vermijden krijgen de clubs de mogelijkheid één of meerdere “wedstrijden/inschrijvingen” te schrappen tot en met zondag 10/05/2026 23u59 door het sturen van een mail aan [entriesswimming@belswim.be](mailto:entriesswimming@belswim.be).
- Het definitief programma zal gepubliceerd worden op maandag 11/05/2026.

11

## Financiële bepalingen

### Het inschrijvingsgeld

Het inschrijvingsgeld bedraagt:

- Individuele start (Belgische club): 12 euro
- Aflossingen (Belgische club): 17 euro
- Individuele start (buitenlandse club): 17 euro
- Aflossing (buitenlandse club): 22 euro

Het verschuldigde totaalbedrag zal gefactureerd worden aan de club (clubfactuur).

### Administratieve kosten

- Voor tijdig ingediende afmeldingen binnen de voorziene periode betalen clubs geen administratieve kosten, enkel het inschrijvingsgeld.
- Clubs betalen wel administratieve kosten:
  - Als er laattijdig afgemeld wordt of als er forfait gegeven wordt.
  - Voor het niet aanduiden/leveren van het verplicht aantal officials

Voor de specifieke bedragen verwijzen we naar het document: Tarieven, administratieve kost en inschrijvingsgelden.

### Officials

Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury. Deze jury zal samengesteld worden door het Comité Nationale Werking Zwemmen (CNWZW).

De official moet zich per volledige dag opgegeven worden in TeamManager (niet via mail) als – “Wedstrijden” – “Inschrijvingen exporteren” – “Splash/lenex bestand” – “Officials”.

Voor elk tekort aan verplichte officials zal een administratieve kost voorzien worden. (zie Tarieven BK-CB SWI 2026).

Het aantal te leveren officials wordt bepaald via de inschrijving door de clubs afgesloten op 1/05/26, 23u59. Enkel als de inschrijving van de zwemmer(s) wordt geschrapt door de KBZB, kan dit een impact hebben op het aantal te leveren

officials.

De officials moeten zich ten laatste aanbieden aan de inkom om 08u00 (juryvergadering om 08u15):

Aantal zwemmers	Officials
< 3 zwemmers	0
3 t.e.m. 9 zwemmers	1
10 t.e.m. 19 zwemmers	2
20 t.e.m. 29 zwemmers	3
...	...