

Welkom!

Welkom op het Belgisch Kampioenschap Zwemmen lange baan 11-14 jaar 2026!

Met trots en enthousiasme kijken we uit naar dit sportieve hoogtepunt voor onze jonge zwemmers. Tijdens dit kampioenschap komen de grootste talenten van morgen samen om elkaar uit te dagen, persoonlijke grenzen te verleggen en bovenal te genieten van drie dagen vol energie, spanning en sportieve beleving.

Van **17 tot en met 19 juli 2026** wordt er gestreden om de Belgische Titels in het **Olympisch zwemcentrum Wezenberg**. De organisatie is in handen van de **Koninklijke Belgische Zwembond**, in samenwerking met de Vlaamse Zwemfederatie.

In dit reglement vindt u alle praktische informatie, wedstrijdvoorwaarden en richtlijnen voor het Belgisch Kampioenschap Zwemmen 11-14 jaar 2026. Voor bijkomende vragen kan u steeds contact opnemen via info@belswim.be.

De Koninklijke Belgische Zwembond (KBZB) heet alle zwemmers, trainers, clubs en supporters van harte welkom en kijkt uit naar spannende wedstrijden en sterke prestaties.



De locatie: Olympisch zwemcentrum Wezenberg

Het Olympisch zwemcentrum Wezenberg beschikt over een 50-meterbad met 8 wedstrijdbanen en vormt daarmee de ideale infrastructuur voor het BK 11-14 jaar 2026.

Dankzij de aanwezigheid van een tweede 50-meter topsportbad kan het complex flexibel worden ingedeeld: het ene bad wordt ingericht als officiële wedstrijdarena, terwijl het andere beschikbaar blijft voor warming-up, cooling-down en herstel tussen de races.



2

Programma Belgisch Kampioenschap 11-14 jaar

Aanvangsuren*

Inzwemmen AM	07u00-08u15
Start van de reeksen AM	08u30
Inzwemmen PM	12u30-14u15
Start van de reeksen PM	14u30

*Deze uren zijn indicatief en kunnen mogelijks wijzigen

Bijkomende opwarming mogelijk in het wedstrijdbad op donderdagavond 16 juli 2026 van 19u00 tot 20u30.

Programma

Vrijdag 17 juli 2026

3

C1	200m vrije slag	meisjes	2012-2013
C2	200m rugslag	jongens	2012-2013
C3	200m wisselslag	meisjes	2014-2015
C4	100m rugslag	jongens	2014-2015
C5	100m vlinderslag	meisjes	2012-2013
C6	400m wisselslag	jongens	2012-2013
C7	4 x 100m wisselslag	mixte	2014-2015
C8	4 x 100m wisselslag	mixte	2012-2013

PODIUM C1 - C8

C9	400m 4 wisselslag	meisjes	2012-2013
C10	200m vrije slag	jongens	2012-2013
C11	100m vlinderslag	meisjes	2014-2015
C12	400m vrije slag	jongens	2014-2015
C13	100m rugslag	meisjes	2012-2013
C14	100m vlinderslag	jongens	2012-2013

PODIUM C9-C14

C15	4 x 100m vrije slag	meisjes	2012-2013
C16	4 x 100m vrije slag	jongens	2014-2015

PODIUM C15-C16

Zaterdag 18 juli 2026

C17	400m vrije slag	meisjes	2012-2013
C18	200m schoolslag	jongens	2012-2013
C19	100m rugslag	meisjes	2014-2015
C20	200m wisselslag	jongens	2014-2015
C21	100m schoolslag	meisjes	2012-2013
C22	1500m vrije slag	jongens	2012-2013
C23	200m rugslag	meisjes	2012-2013

PODIUM C17-C23

C24	200m wisselslag	jongens	2012-2013
C25	200m vlinderslag	meisjes	2012-2013
C26	100m vrije slag	jongens	2014-2015
C27	400m vrije slag	meisjes	2014-2015
C28	100m vrije slag	jongens	2012-2013

PODIUM C24-C28

C29	4 x 100m wisselslag	jongens	2014-2015
C30	4 x 100m vrije slag	meisjes	2014-2015
C31	4 x 100m wisselslag	jongens	2012-2013

PODIUM C29-C31

Zondag 19 juli 2026

C32	400m vrije slag	jongens	2012-2013
C33	800m vrije slag	meisjes	2012-2013
C34	100m vlinderslag	jongens	2014-2015
C35	100m vrije slag	meisjes	2014-2015
C36	100m rugslag	jongens	2012-2013
C37	200 schoolslag	meisjes	2012-2013
C38	100m schoolslag	jongens	2012-2013
C39	4 x 100m vrije slag	mixed	2014-2015
C40	4 x 100m vrije slag	mixed	2012-2013

PODIUM C32-C40

C41	200m wisselslag	meisjes	2012-2013
C42	200m vlinderslag	jongens	2012-2013
C43	100m schoolslag	meisjes	2014-2015
C44	100m schoolslag	jongens	2014-2015
C45	100m vrije slag	meisjes	2012-2013

PODIUM C41-C45

C46	4 x 100m wisselslag	meisjes	2014-2015
C47	4 x 100m vrije slag	jongens	2012-2013
C48	4 x 100m wisselslag	meisjes	2012-2013

PODIUM C46-C48

Deelnamevoorwaarden

Algemeen

Elke zwemmer die deelneemt aan de kampioenschappen, moet in het bezit zijn van een vergunning van één van de regionale federaties (zwemfed of FFBN), of de Belgische nationaliteit hebben en een licentie hebben bij een door de World Aquatics erkende federatie. De clubs die zwemmers inschrijven met een dubbele nationaliteit, moeten een kopie van de identiteitskaart van de betrokken zwemmers per mail overmaken aan entriesswimming@belswim.be en dit samen met de inschrijving.

Individuele afstanden

Om deel te nemen aan het BK lange baan 11-14 jaar 2026 moet men de limiettijden zwemmen. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt vanaf 01 januari 2025 tot 01 juli 2026. Tussentijden worden niet aanvaard (behalve de tijd van de eerste zwemmer van een aflossingsploeg).

- 13 & 14 jarigen: limiettijden mogen in 50m of 25m bad gezwommen worden.
- 11 & 12 jarigen: limiettijden voor de 200m wisselslag en de 400m vrije slag mogen in 50m of 25m bad gezwommen worden.
 - Via de limiettijd voor de 200m wisselslag kan je deelnemen aan 100 vrije slag, 100 vlinderslag, 100 schoolslag en 100 rugslag.
 - Via de limiettijd voor de 400m vrije slag kan je deelnemen aan de 100m vrije slag.

Limiettijden

Zie filosofietekst limiettijden BK's 2026.



Meisjes 11-14 jaar

Wedstrijdnummer	11 jaar (2015)	12 jaar (2014)	13 jaar (2013)	14 jaar (2012)
100m vrije slag	via 400m vrije slag of 200m wisselslag		1:07,88	1:06,67
200m vrije slag			2:27,90	2:25,26
400m vrije slag	5:55,11	5:29,65	5:10,21	5:04,67
800m vrije slag			10:39,70	10:28,28
100m rugslag	via 200m wisselslag		1:18,37	1:16,80
200m rugslag			2:48,90	2:45,53
100m schoolslag	via 200m wisselslag		1:27,58	1:25,83
200m schoolslag			3:08,72	3:04,94
100m vlinderslag	via 200m wisselslag		1:15,33	1:13,82
200m vlinderslag			2:47,51	2:44,16
200m wisselslag	3:14,60	2:59,57	2:51,75	2:48,32
400m wisselslag			6:04,40	5:57,11

Jongens 11-14 jaar

Wedstrijdnummer	11 jaar (2015)	12 jaar (2014)	13 jaar (2013)	14 jaar (2012)
100m vrije slag	via 400m vrije slag of 200m wisselslag		1:04,94	1:02,29
200m vrije slag			2:23,33	2:17,47
400m vrije slag	5:50,01	5:29,37	5:05,76	4:53,26
1500m vrije slag			20:10,61	19:21,14
100m rugslag	via 200m wisselslag		1:17,65	1:12,08
200m rugslag			2:48,75	2:36,66
100m schoolslag	via 200m wisselslag		1:26,63	1:20,42
200m schoolslag			3:08,53	2:55,02
100m vlinderslag	via 200m wisselslag		1:14,39	1:09,06
200m vlinderslag			2:47,22	2:35,23
200m wisselslag	3:08,11	2:55,94	2:50,91	2:38,65
400m wisselslag			6:06,40	5:40,14

Aflossingen

Voor aflossingen zijn er geen limiettijden.

- 2 aflossingsploegen per club Meisjes 11-12 jaar
- 2 aflossingsploegen per club Jongens 11-12 jaar
- 2 aflossingsploegen per club Meisjes 13-14 jaar
- 2 aflossingsploegen per club Jongens 13-14 jaar
- 2 aflossingsploegen per club Mixed 11-12 jaar
- 2 aflossingsploegen per club Mixed 13-14 jaar

Opmerking: zwemmers die enkel deelnemen aan aflossingen dienen vooraf geen limiettijd te hebben gezwommen.
Slechts één ploeg per club kan het podium halen.

Wedstrijdbepalingen

De BK lange baan 11-14 jaar 2026 wordt gezwommen onder de reglementen van World Aquatics. De internationale dopingregels (World Aquatics, WADA) zijn van toepassing. Op verzoek moeten zwemmers samenwerken met vertegenwoordigers van de Vlaamse/Franstalige officiële dopingautoriteit en beschikbaar zijn voor tests. Minderjarige personen mogen zich laten bijstaan door een wettelijke vertegenwoordiger.

9

Klassement en medailles

Individuele wedstrijden

Het klassement wordt opgemaakt aan de hand van de gezwommen tijden in reeksen. Er zijn geen finales. De eerste 3 Belgische zwemmers van elke individuele wedstrijd per geboortjaar krijgen een medaille. De atleten met buitenlandse nationaliteit die eindigen in de top 3 van de individuele wedstrijd, krijgen ook een medaille. De titel van “Belgisch Kampioen” wordt toegekend aan de eerste Belgische zwemmer per geboortjaar.

Aflossingen

Het klassement wordt opgemaakt aan de hand van de gezwommen tijden in reeksen. Er zijn geen finales. Voor elke aflossingswedstrijd voorziet de KBZB het nodige aantal medailles. De medailles worden enkel toegekend aan Belgische clubs (enkel podium met eerste 3 aflossingen “Belgische clubs”).

Prijsuitreiking

De medailles worden enkel uitgereikt als de zwemmers de limiettijd hebben verwezenlijkt en indien de zwemmers tijdig aanwezig zijn op de medaille-uitreiking, tenzij zij een gerechtvaardigde reden hebben voor hun afwezigheid. Dit moet voor de uitreiking van de medailles gemeld worden. De organisatie van de wedstrijd bepaalt zonder verhaal wat een gerechtvaardigde reden is.

Schaal Boin

Zie reglement op de website.

Resultaten

De uitslag uitgehangen in het zwembad is de enig geldende officiële uitslag. Het is de verantwoordelijkheid van de club afgevaardigde om zich op de hoogte te stellen van deze officiële uitslag.

Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich tijdig voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Zich niet aanmelden in of het niet passeren via de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben. De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft aangemeld, mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach of iemand anders, tenzij het een G-zwemmer betreft met uitzonderingscode 'A' (assistentie toegelaten).

10

Accreditaties

De clubs zijn verplicht de naam van de “afgevaardigde” (ÉÉN) en de naam/ namen van de “trainer(s)” op te geven via TeamManager. (zie onderstaande tabel). De programma's en de uitslagen zullen beschikbaar zijn in PDF via de website van de KBZB. Elke deelnemende club heeft recht op het volgende aantal gratis toegangskaarten voor de trainers en de clubafgevaardigden:

Aantal zwemmers	Afgevaardigde	Trainers
1 tot 10	1	1
11 tot 20	1	2
21 tot 30	1	4
31 tot 40	1	5
...

De afgevaardigde moet zich elke dag (of bij vervanging) aanmelden aan de jurytafel. Dit kan later dan 07u00, maar moet gebeuren voor het inzwemmen van de zwemmers van zijn club.

Inschrijvingen en afmeldingen

Het LENEX-inschrijvingsbestand (zie richtlijnen hieronder) moet **per e-mail** gestuurd worden naar: entriesswimming@belswim.be **uiterlijk op woensdag 01 juli 2026 om 23u59.**

Inschrijvingsformulier (enkel Lenex)

De clubs worden verplicht de hiernavolgende inlichtingen te verstrekken:

1. De naam van de club + afkorting;
2. Naam, voornaam, geboortejaar en nationaliteit van de zwemmer en/of van de volledige samenstelling aflossing(en);

3. Vergunningsnummer van de zwemmer;
4. De opeenvolgende nummers van de wedstrijden waaraan zij deelnemen;
5. Limiettijden BK CAT WE1: zie website. Er dient ingeschreven te worden met een werkelijk gezwommen besttijd in een 25 of 50m-bad, gerealiseerd in de periode van 01/01/2025 tot en met 01/07/2026.
6. De datum waarop de tijd werd gezwommen;
7. De plaats waar de tijd werd gezwommen;
8. Elke inschrijving met een limiettijd die niet voldoet aan pt. 6 en 7 wordt geweigerd en zal slechts aanvaard worden na betaling van de administratieve kost (zie Tarieven BK-CB SWI 2026).

11

Lange afstand (800m – 1.500m)

Voor de wedstrijdnummers 800 m en 1500 m vrije slag: bij de inschrijving kan men twee bonuswedstrijden aanduiden. Indien men niet weerhouden is voor de 800/1500m, zal de zwemmer aan deze bonuswedstrijden deelnemen indien de limiettijd daarvoor gehaald werd. De inschrijving voor de 800/1500m is prioritair, men kan NIET uitschrijven als de inschrijving voor de lange afstand nummers bevestigd is.

De lijst van de deelnemers aan de 800/1500m zal ten laatste op de website van de KBZB gepubliceerd worden op maandag 6 juli 2026. Indien van toepassing, zullen de clubs van de niet weerhouden zwemmers verwittigd worden via mail vanaf het definitieve programma voor de 800/1500m opgesteld werd.

Opmerking: inschrijving Relay Only Swimmers & reserves

Alle zwemmers die enkel aflossingen zwemmen, met inbegrip van eventuele vervangers en reserves, moeten nominatief ingeschreven zijn op de sluitingsdag van de inschrijvingen! Gelieve de volledige naam, het licentienummer en het betrokken aflossingswedstrijdnummer te vermelden. Enkel op te geven in TeamManager (niet via mail) als – “Wedstrijden” – “Estafette inschrijvingen bewerken F5”. Procedure om in te voeren in TeamManager als “Wedstrijden” – inschrijvingen Estafette F3- openen van ploeg en naam invullen.

Belangrijke opmerkingen

Lenex inschrijvingsbestanden moeten als volgt aangemaakt worden: “BK-50M-WE1-naam van de club”;

Na het versturen van de inschrijvingen dienen alle wijzigingen te gebeuren via mail aan: entriesswimming@belswim.be
Nieuwe lenex files worden niet meer aangenomen na de afsluitdatum!

Laattijdige inschrijvingen

Laattijdige inschrijvingen kunnen alsnog aanvaard worden tot vrijdag 10 juli 2026 om 23u59 mits betaling van de administratieve kost zie “Tarieven BK-CB SWI 2026”. De inschrijvingen voor de lange afstanden 800m/ 1500m zijn niet meer mogelijk na woensdag 1 juli 2026, 23u59.

Laattijdig inschrijven kan enkel met tijden gezwommen voor 1 juli 2026.

12

Definitieve sluiting van de inschrijvingen

Vrijdag 10 juli 2026

Voorafgaande afzegging

Om de administratieve kosten te vermijden, krijgen de clubs de mogelijkheid één of meerdere “wedstrijden / inschrijvingen” te **schrapen tot 48u vóór de aanvang van de eerste wedstrijd** (woensdag 15 juli, 08u30)-door het sturen van een e-mail aan de verantwoordelijke voor de inschrijvingen, entriesswimming@belswim.be.

Tijdens het Belgisch Kampioenschap zal een administratieve kost voorzien worden voor elke afwezigheid aan de start of elke onaangekondigde terugtrekking of forfait (zie Tarieven BK-CB SWI 2026).

Financiële bepalingen

Het inschrijvingsgeld

Het inschrijvingsgeld bedraagt:

- Individuele start : 10 euro
- Aflossingen : 15 euro

Het verschuldigde totaalbedrag zal gefactureerd worden aan de club na de competitie.

Administratieve kosten

- Alle administratieve kosten voor overschrijding van de limiettijden werden geannuleerd. De overige administratieve kosten (laattijdige inschrijvingen, laattijdige afmeldingen en forfaits) blijven wel behouden.
- Voor tijdig ingediende afmeldingen binnen de voorziene periode blijft de huidige regeling behouden: clubs betalen geen administratieve kosten, enkel het inschrijvingsgeld.
- De administratieve kosten voor het niet aanduiden/leveren van het verplichte aantal officials, naar gelang het aantal ingeschreven zwemmers, zie “Tarieven BK-CB SWI 2026”

13

Officials

De hoofdjury zal rechtstreeks aangeduid worden door het Comité Nationale Werking Zwemmen.

Elke deelnemende club is verplicht om het volgend aantal officials **per dag** op te geven (op basis van het aantal ingeschreven zwemmers).

Aantal zwemmers	Officials
< 3 zwemmers	0
3 t.e.m. 9 zwemmers	1
10 t.e.m. 19 zwemmers	2
20 t.e.m. 29 zwemmers	3
...	...

Op te geven in TeamManager (niet via mail) als – “Wedstrijden” – “Inschrijvingen exporteren” – “Splash/lenex bestand” – “Officials”. Voor elk tekort aan verplichte officials wordt een administratieve kost voorzien. (cf. zie Tarieven BK-CB SWI 2026) per ontbrekende official). De officials moeten zich ten laatste aanbieden om 07u30 (juryvergadering om 07u45).

Indien er nog bijkomende vragen zijn, dienen deze overgemaakt te worden aan info@belswim.be

Sportieve groeten, Het Comité Nationale Werking Zwemmen