




**Competitie Jan / Ivan /Philippe/ Glenn
Paasvakantie 2019**

Trainingsregeling

Zaterdag	06/04/2019	07h30 - 09h00	Normale regeling ('s morgen geen Fitness)	
	Deelnemers moeten 's avonds niet komen trainen, eventueel wat loszwemmen mag altijd	AM	Mega Distance Meeting " Gent "	
		18h00 – 20h00	Normale regeling + Fitness	
Maandag	08/04/2019	17h00 – 19h00	Normale regeling	
Dinsdag	09/04/2019	10h00 - 12h00 WEZENBERG	A+ Deelnemers BK Open Deelnemers Stage (uitgezonderd benjamins)	
		17h00 -19h00	Normale regeling	
Woensdag	10/04/2019	10h00 - 12h00 WEZENBERG	Iedereen	
		17h00 - 19h00	Normale regeling	
Donderdag	11/04/2019	17h00 - 19h00	Normale regeling	
Vrijdag	12/04/2019	17h00 - 19h00	Normale regeling	
Zaterdag	13/04/2019	07h30 - 09h00	Normale regeling + Fitness	
		18h00 - 20h00	Normale regeling + Fitness	
Maandag	15/04/2019	17h00- 19h00	Normale regeling	
Dinsdag	16/04/2019	17h00 - 19h00	Normale regeling	
Woensdag	17/04/2019	10h00 - 12h00 WEZENBERG	Iedereen	
		17h00 - 19h00	Normale regeling	
Donderdag	18/04/2019	10h00 - 12h00 WEZENBERG	A+ Deelnemers BK Open Deelnemers Stage (uitgezonderd benjamins)	
		17h00 - 19h00	Normale regeling	
Vrijdag	19/04/2019	17h00 - 19h00	Normale regeling	
Zaterdag	20/04/2019	07h30 - 09h00	Normale regeling + Fitness	

		18h00 - 20h00	Normale regeling + Fitness	
Maandag	22/04/2019	Geen training	<i>Paasmaandag</i>	

Prettige Paasvakantie, Zalig Paasfeest

Jan, Ivan, Philippe, Glenn

